

# GYMNASIEKATALOG

# 2025/2026

## NATURVETENSKAP

- Naturvetenskap
- Naturvetenskap & Samhälle

## EKONOMI

- Juridik
- Ekonomi

## SAMHÄLLSVETENSKAP

- Beteendevetenskap
- Samhällsvetenskap

## TEKNIK

- Teknikvetenskap



HÖGA KUSTEN  
TEORETISKA GYMNASIUM

# HÖGA KUSTEN TEORETISKA GYMNASIUM

## ÖRNSKÖLDSVIK 2025-2026

### Välkommen till HKT

Skolan som är mitt i centrum, med bästa läget, i fräscha lokaler, granne med restauranger, resecentrum och stadsbiblioteket.

Vi är det snabbfotade, lösningsorienterade och elevnära alternativet. Vi tror på klassisk lärarledd undervisning med kunskap och bildning i fokus, samtidigt som vi tar oss från den traditionella skolmiljön till ett företagskomplex mitt i stan.

På alla våra program har du chansen att vara med i spännande projekt, både här hemma och utanför landet. Tack vare EU-samarbetet Erasmus+ får du möjlighet att resa och utbyta erfarenheter med ungdomar i andra europeiska länder. Nyligen hade vi en otrolig resa till Spanien och har även hunnit med äventyr till Österrike, Malta, Rumänien och andra länder.

Utbildning handlar alltså inte bara om klassrummet - utan också om att öppna ögonen för världen runt omkring oss. Vi tror på att lära oss genom att göra och uppleva.

Tillsammans med dina nya vänner och inspirerande lärare kommer vi göra stora saker - det är en gemensam resa mot kunskap och förändring.

Jag önskar dig lycka till med slutspurten i grundskolan. Hoppas vi ses till hösten!

Rektor Peter Hållander och lärarna på Höga Kusten Teoretiska Gymnasium

Tel: 073-0924594  
Epost: peter.hallander@hkt.se



#### NATURVETENSKAP

- Naturvetenskap
- Naturvetenskap och Samhälle



#### SAMHÄLLSVETENSKAP

- Beteendevetenskap
- Samhällsvetenskap



#### EKONOMI

- Juridik
- Ekonomi



#### TEKNIK

- Teknikvetenskap

## VÅRA PROGRAMPLANER



[WWW.HKT.SE](http://WWW.HKT.SE)



# AKTUELLT HOS OSS

**Öppet Hus - Onsdag 20/11 kl. 18.30 (2024)**

Du är välkommen till vår skola för att lära känna oss och kolla in våra program.



HÖGA KUSTEN  
TEORETISKA GYMNASIUM

## **Nyhet! Teknikprogrammet -**

HKT har ansökt om att starta Teknikprogrammet med inriktning Teknikvetenskap med start hösten 2025!

## **Fokus världen - Internationella resor väntar, visst hänger du på?**

HKT:s elever har möjlighet att via skolan resa i Europa. Det är vi riktigt stolta över!

## **Skolmat på tre olika restauranger**

HKT:s elever väljer skolmat - varje skoldag.

## **Tjuvkik!**

Boka en personlig rundtur med oss! Maila [info@hkt.se](mailto:info@hkt.se) så kontaktar vi dig.

## **E-sportakademi - Fotbollsakademi - Ryttarkademi - Träningsakademi**

En stark hälsoprofil där vi erbjuder fyra olika träningsprofiler till våra program. Mer info i katalogen.

# VAD VÄLJER DU?

Vad du än har för mål efter gymnasiet, ger vi dig rätt förutsättningar för att du ska nå dit.

Oavsett om du vill läsa på högskola/universitet, börja jobba direkt eller kanske starta eget företag, kommer du alltid vara väl rustad för livet som kommer efter gymnasiet.

## BESÖK OSS PÅ

**Öppet hus onsdag 20 november för  
blivande gymnasieelever**

Vare sig det är Öppet hus eller om du personligen vill besöka oss själv, med vänner eller vårdnadshavare så är du alltid välkommen!

Ett bra sätt att lära känna oss är att "skugga en elev".

**För mer information  
fråga din syv eller hör  
av dig till oss.**



## Vi är extra bra på:

- Att rusta dig för vidare studier på högskola och universitet.
- Att genom erfarna och engagerade lärare stötta dig i dina studier.
- Internationalisering. Som Erasmusskola deltar våra elever i europeiska utbyten.
- Skolmat. Våra elever får välja sin skolmat mellan tre restauranger.
- Att ta hand om varandra och ha roligt tillsammans.
- Det här med läget. Centralt vid strandkajen, resecentrum och stadsbiblioteket.
- Personlig utveckling.
- Happenings så som kick off i åk 1, vännerdagar, nobelmiddag och Pi-dagen.
- Friluftsliv. Vi tar dig ut i världsarvet.
- Att engagera elever. Genom elevråd, vänneråd, Skol IF och festkommitté har våra elever inflytande över sin utbildning.
- Kunskap och studiero. Vi både utmanar och vägleder dig.

Alla våra program  
leder till  
högskolebehörighet



**HÖGA KUSTEN TEORETISKA**

FÖLJ OSS PÅ INSTAGRAM OCH  
FACEBOOK

- DITT FÖRSTAHANDSVAL -



## NATURVETENSKAP

- Naturvetenskap
- Naturvetenskap och Samhälle

För dig som älskar att utforska, upptäcka och få ditt sinne för naturvetenskap att växa. Här får du chansen att inte bara lära dig i klassrummet utan också genom spännande utflykter och undersökningar. Vi är verkligen unika med kurser som Forensik (kriminalteknik) och Matematik - specialisering. För dig som är riktigt intresserad av matematik kan du till och med fördjupa dig extra i årskurs 3, liksom spetsutbildningarna i matematik. Vårt samarbete med Umeå universitet ger dig möjlighet att ta en kurs på högskolenivå och verkligen utmana dig själv.

### Inriktningen Naturvetenskap

Du får fördjupade kunskaper i matematik, biologi, fysik och kemi. Du blir väl förberedd och får full behörighet inför kommande studier på högskolan inom medicin, naturvetenskap och teknik.

### Inriktningen Naturvetenskap och samhälle

Här får du det bästa av två världar! Passar dig som är nyfiken på samhällsfrågor, miljö och hur vår värld påverkas. Vi utforskar olika perspektiv för att förstå och lösa stora utmaningar, både nära och långt borta. Bli en världsmedborgare med oss!

**Programmet är för dig som är intresserad av:** Forskning, laborationer, matematik, medicin, fysik, biologi, kemi och kriminalteknik.



## EKONOMI

- Juridik
- Ekonomi

Här har vi ett program skräddarsytt för dig som vill utforska företagande och juridik. Perfekt för dig som är nyfiken på ekonomi och hur samhället fungerar ekonomiskt. I sista året får du till och med chansen att starta ett eget företag med stöd från skolan.

### Inriktningen Ekonomi

Ger fördjupade kunskaper inom entreprenörskap och ekonomi för företag. Du får färdigheter inom områden som redovisning, kalkylering, marknadsföring samt ledarskap och organisation.

### Inriktningen Juridik

Du får kunskaper om hur rättsväsendet och samhället fungerar, bl a läser du kriminologi. Du får lära dig vilka lagar som styr företag, organisationer och privatliv. Vi kombinerar teori och praktik genom studiebesök, rättegångsspel och gästföreläsningar.

**Programmet är för dig som är intresserad av:**

Företagande i verkligheten, marknadsföring, näringsliv, psykologi, juridik, samhällsekonomi och handel.



## SAMHÄLLSVETENSKAP

- Beteendevetenskap
- Samhällsvetenskap

Välkommen till ett program där du får utforska hur vårt samhälle fungerar. Här dyker vi in i människors relationer och hur allt hänger ihop, både i stort och smått. Beroende på vad du väljer att fördjupa dig i kommer du antingen att utforska världen omkring oss i kurser som Internationella relationer, eller så granskar du mänskligt beteende i kurser som Psykologi och Sociologi. Dessutom har vi en spännande kurs om Kriminologi – allt om brottslighetens värld. Ta chansen att förstå mer om samhället med oss!

### Inriktningen Samhällsvetenskap

Denna inriktning passar dig som vill göra skillnad i samhället. Du får kunskap om bland annat samhällsstrukturer, politik och livsvillkor för människor i olika delar av världen.

### Inriktningen Beteendevetenskap

Du får kunskaper i hur det kommer sig att vi agerar som vi gör. Här flyttar vi fokus från stater och internationell politik till tankesättet hos individer, grupper, organisationer och kulturer. Inriktningen passar dig som är intresserad av ledarskap, kommunikation och människor.

**Programmet är för dig som är intresserad av:**

Demokrati, politik, etik, genus, journalistik, kriminologi, psykologi, miljö, moderna språk, kultur och historia.



## TEKNIK

- Teknikvetenskap

\* Beslut om start av teknikprogrammet fattas efter beviljande av Skolinspektionen efter katalogens tryckning.

**Teknikprogrammet med inriktning mot teknikvetenskap rustar dig för vidare studier och ger dig djupgående kunskaper inom teknik och IT. Det är en modern teknikutbildning anpassad efter behoven hos dagens IT-företag. Utbildningen bedrivs tillsammans med CoreIT och Clavister.**

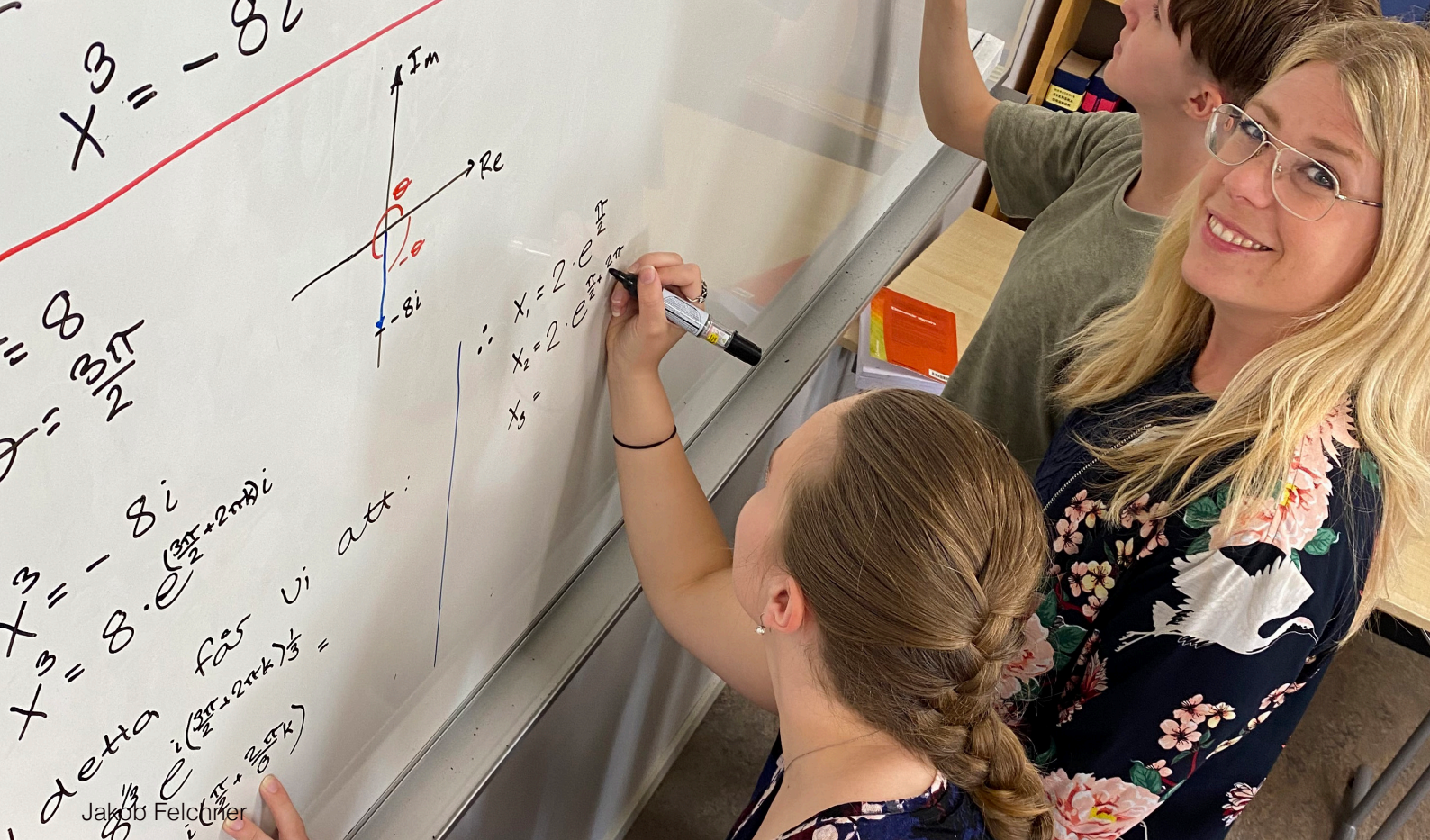
### Inriktningen Teknikvetenskap

Teknikvetenskaplig inriktning ger dig kunskaper och färdigheter i bl a nätverksteknologi, datorteknik, dator- och nätverksteknik, programmering nivå 1 och 2 och nätverkssäkerhet. Men även kurser som teknik 1, 2 och 3, och valbara kurser såsom matematik specialisering och teknik specialisering.

Du får erfarenhet av att genomföra experiment från planering till resultatanalys, och du lär dig hela utvecklingsprocessen från idé till färdig produkt.

**Programmet är för dig som är intresserad av:**

Vidare studier och framtida arbete inom bl.a. civilingenjör, programmering, systemvetare mm. Det är ett högskoleförberedande program som ger full behörighet.



# TEKNIK

möjlig start ht-2025

**Teknikprogrammet med inriktning mot teknikvetenskap rustar dig för vidare studier och ger dig djupgående kunskaper inom teknik och IT. Det är en modern teknikutbildning anpassad efter behoven hos dagens IT-företag.**

**Vill du få ett attraktivt arbete efter gymnasiet eller rätt gymnasieinriktning för att läsa vidare på universitet? Då är detta rätt utbildning för dig.**

**Utbildningen bedrivs tillsammans med de företagen CoreIT och Clavister.**

**Inriktningen teknikvetenskap ger dig full behörighet till civilingenjörsutbildningar, systemvetare eller programmerare.**

\* Beslut om start av teknikprogrammet fattas efter beviljande av Skolinspektionen efter katalogens tryckning.


## Teknikvetenskap

### Inriktning Teknikvetenskap

Det unika med detta program och denna inriktning är att teknikföretagen med bl a Clavister och CoreIT har varit med och tagit fram utbildningen. Inriktningen ger dig kunskap och färdigheter i bl a nätverksteknologi, dator teknik, dator- och nätverksteknik, programmering nivå 1 och 2 och nätverkssäkerhet. Där finns också kurser som teknik 1, 2 och 3, men också valbara kurser såsom matematik specialisering och teknik specialisering.

### Vad väntar efter gymnasiet?

Utbildningen är omfattande och tekniskt inriktad - IT-inriktad, vilket öppnar många framtida möjligheter för dig. Teknikprogrammet ger dig en solid grund för vidare studier och framtida arbete inom b.la. civilingenjör, programmering, systemvetare mm. Det är ett högskoleförberedande program som öppnar många dörrar efter gymnasiet.



Daina Wallin

# NATURVETENSKAP

Naturvetenskap

Naturvetenskap och Samhälle

På Höga Kusten Teoretiska Gymnasium kan du välja Naturvetenskapsprogrammet och få det bästa av två världar: en stark grund för framtida studier och en superintressant utbildning. Du kommer att vara väl förberedd för universitetet, samtidigt som du kommer att utforska spännande ämnen som till exempel kriminalteknik. Dessutom kan du till och med ta en matematikkurs på Umeå universitet när du når årskurs 3. Här finns möjligheterna – ta dem!

## Därför valde Daina

### Naturvetenskapsprogrammet

- Jag valde natur därför att det är en bred utbildning man lätt kan söka vidare med eftersom jag inte är säker på vad jag vill bli i framtiden. Jag hörde talas om skolan genom en kompis och bestämde mig för

att göra ett besök. Alla var trevliga och man kände sig välkommen och trivdes verkligen.

### Vad tycker du om din klass?

- Min klass är toppen, jag trivs fantastiskt bra! Det gick lätt att hitta nya kompisar och sammahållningen är riktigt bra.

### Vad är det bästa med programmet?

- Programmet innehåller avancerad matte och NO-ämnen, vilket jag alltid varit intresserad av. Man får hjälp av lärarna om man behöver det.

### Vad väntar efter din utbildning?

- Efter gymnasiet tänker jag studera vidare på universitet, men än vet jag inte till vad. Efter universitetet funderar jag på att resa och bo ett par år utomlands.



A portrait of a young man with short, light brown hair, wearing a dark blue t-shirt. He is looking towards the camera with a slight smile, his right hand resting on the back of his neck. The background is a soft, out-of-focus teal color.

Jakob Felchner

# SAMHÄLLSVETENSKAP

Samhällsvetenskap  
Beteendevetenskap

**Med Samhällsvetenskapsprogrammet får du en riktig inblick i hur samhället fungerar och förändras över tid. Vi tar oss an både historia och internationella frågor. Dessutom utforskar vi spännande ämnen som kriminologi – där vi undersöker brottslighetens hemligheter. För att ge dig en verklig känsla av vad du lär dig, samarbetar vi med näringslivet och välgörenhetsprojekt. Tillsammans breddar vi dina horisonter och stimulerar din kreativitet med socialt entreprenörskap. Här väntar en resa fylld med upptäckter!**

## **Därför valde Jacob**

### **Samhällsvetenskapliga programmet**

- Jag valde Samhällsprogrammet för att mitt intresse alltid har riktat sig åt det hållet. Om det nu är historia,

samhällskunskap eller psykologi, alla dessa ämnen är intressanta. När jag flyttade till Örnsköldsvik hade jag redan gått ett år på en annan gymnasieskola. Det största skälet att jag valde HKT var just att det var möjligt att anpassa min studieplan på sådant sätt att jag kunde läsa mina ämnen med min årskull och gå ut som planerat. Jag är väldigt nöjd med mitt val.

### **Vad kan du lyfta med just ditt program?**

- Programmet är väldigt intressant och många möjligheter inför framtiden. Min plan är att fortsätta studera efter gymnasiet och det har jag goda möjligheter till.

### **Vad väntar efter gymnasiet?**

Efter gymnasiet planerar jag att gå polishögskolan och därefter läsa kriminologi på universitet. Mitt slutliga mål är att jobba åt Säpo.



Max Kristoffersson

# EKONOMI

Juridik  
Ekonomi

Om du väljer Ekonomiprogrammet kommer du att dyka in i världen av företagande, ekonomi och entreprenörskap. Det speciella med den här utbildningen är att du faktiskt får starta ett riktigt företag i årskurs 3 genom UF (Ung Företagsamhet). Det innebär att du kan omsätta dina kunskaper i praktiken och verkligen känna på hur det är att vara entreprenör.

## Därför valde Max

### Ekonomi

- Jag valde Ekonomiprogrammet eftersom man både lär sig saker som man kan ha hjälp av i vardagen men också inför fastighetsmäklarprogrammet på universitet som jag är intresserad av.

### Vad är det bästa med ditt program?

- Programmet är verkligen spännande för både mig och många andra, eftersom det täcker så många

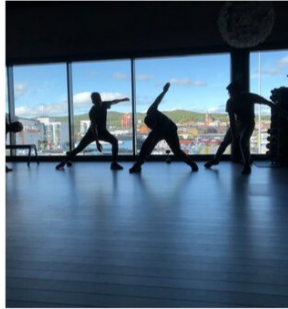
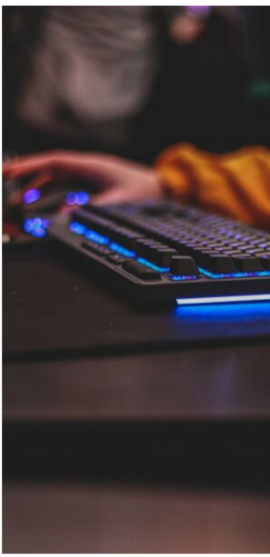
områden. Det är perfekt om du ännu inte är säker på vad du vill bli när du blir vuxen, eftersom du får en bred inblick i ekonomins värld. På så sätt bygger du upp en kunskapsbas som är användbar för en mängd olika universitetsprogram. När jag är klar med min utbildning planerar jag att fortsätta till fastighetsprogrammet på universitetet.

### Vad kan du säga om din klass?

- Alla är supertrevliga och lätta att prata med. Det är inte heller alldeles för stor klass vilket är himla skönt eftersom det blir mer fokus på studierna och det finns mer plats för individuell hjälp av lärarna.

### Vad har du för framtidsplaner?

- Jag har egentligen ingen fast framtidsplan, det tror jag ingen har i ungdomsåren. Men just nu är jag mest intresserad av fastigheter och aktier. Ekonomiprogrammet är ju en perfekt linje för dom som vill ha många alternativ efter gymnasiet.



Fotboll  
E-sport  
Träning  
Ridning

SCANNA FÖR ATT KOMMA  
TILL INTRESSEANMÄLAN



# FYRA VALBARA SPORTAKADEMIER

Vi anser att det är viktigt med aktiviteter som går bortom vanliga lektioner för att du ska må bra och vara hälsosam. Därför har vi skapat fyra olika sportakademier som verkligen lyfter din gymnasietid till en högre nivå: **Träningsakademien, E-sportsakademien, Fotbollsakademien och Ryttarakademien.** Dessa kurser är individuella val och det bästa är att du kan välja att vara med i dessa akademier samtidigt som du går vilket program du än väljer – det är helt upp till dig!

## Örnsköldsviks Fotbollssakademi

Framtagen för dig som älskar fotboll och vill bli ännu bättre. Vår Fotbollsakademi är också för dig som samtidigt vill ha en gymnasieutbildning som öppnar dörrar till högskolan. Du kan satsa på ditt spel samtidigt som du får en grym utbildning.

Tränare är meriterade Pero Kapcevic

## Träningsakademi

Det här är något riktigt spännande för dig som gillar att träna och vill veta mer om hur kroppen funkar. I samarbete med MSA Sportsacademy kan du lära dig om träning mitt under skoldagen. Det spelar ingen roll om du redan kan massor eller om du är nybörjare – alla är välkomna!

## E-sportsakademi

Vår e-sportakademi är här för att hjälpa dig bli en skicklig och smart spelare. Här handlar det inte bara om att spela, utan du kommer också lära dig om hur kroppen funkar när du spelar, hur du kan tänka smartare och hur rätt mat kan göra dig till en bättre spelare.

## Ryttarakademi

Akademien som är i samarbete med Örnsköldsviks sortens ryttarklubb innebär att elever utöver ordinarie idrott har ryttar- och hästskötutbildning två gånger i veckan på skoltid, under gymnasieutbildningen.



**FÖLJ MED  
UT I  
EUROPA  
MED  
HKT**

## **MÅNGA ÅR AV RESOR VÄNTAR VÅRA ELEVER**

**Vi är otroligt glada och stolta över att vara en Erasmusskola, vilket gör att vi kan delta i europeiska utbyten för både elever och personal fram till 2027. Detta är en unik möjlighet för oss att arbeta med framgångsrika skolor i Europa. Skolans elever kommer att kunna besöka andra länder och knyta kontakter för framtiden. Detta ger inspirerande lärtillfällen att ta med sig ut i livet.**

Syftet med Erasmus+ är att förbereda inför de utmaningar Europa står inför. Genom det "Europeiska 2020-strategin" bidrar programmet till att främja nya kunskaper över gränserna, stärka den demokratiska utvecklingen, stödja innovationer samt verka för en hållbar utveckling, vilket främjar integration och arbetsmarknaden för unga. Nu blickar vi fram emot internationella samarbeten i form av utbyten och projekt som både elever och personal tar del av.



# E-SPORT

Valbar till alla program

**E-sport är idag världens snabbast växande sport som HKT också är en del av. Detta innebär att du förutom att läsa ordinarie kurser även får tid att träna E-sport på skoltid. Förutom speltekniska detaljer, strategier och lagsamarbete kommer även mental träning, hälsa och fysisk träning vara en viktig del i utbildningen.**

Vi satsar på att ge en seriös utbildning som ger dig rätt förutsättningar för att lyckas väl inom programmetts alla områden samtidigt som vi uppmuntrar till att även förstå bakgrunden och vara delaktig inom E-sport och dess olika områden. Utöver programmetts innehåll så hämtar du som elev även kunskaper inom eventplanering, marknadsföring, design och entreprenörskap.

## Valet av E-sport ger dig som elev:

- E-sportlokal som har anpassad miljö för spel och träning.
- Ett seriöst träningsupplägg vilket innebär genomgångar och övningar av användbara strategier för att lyckas i diverse spel.
- Fysisk träning.
- De ordinarie studierna kommer först!
- HKT betonar, precis som för alla elever, vikten av att sköta sina studier och att ligga i fas i kurserna.

## Kvalitet och kompetens alltid en prioritet

Utbildning, erfarenhet och ambition är den lyckade kombination våra instruktörer och pedagoger besitter för att ge den bästa möjliga utbildningen till våra elever.



Du kan kombinera fotboll med skolans alla program.

# ÖFA:S VISION

HKT:s fotbollsakademi sker i samarbete med Friska Viljor. Vi satsar hårt för att vara den bästa fotbollsutbildningen för tjejer och killar i Örnköldsvik. Lärare, instruktörer och elever ska känna stolthet och vara föredömen för sin omgivning och tillsammans jobba för att utvecklas utifrån sin kunskapsnivå och att göra sitt bästa i alla lägen.

## Valet av ÖFA ger dig

Eleverna på fotbollsakademin kommer ha tillgång till tekniska lösningar och analysprogram som STATSport GPS-västar, Spiideo – mobila och fasta kameralösningar samt gymkort på närliggande träningsanläggning. Vår fotbollsakademi har för avsikt att från Svenska Fotbollsforbundet (SVFF) tilldelas LIU-certifiering (Lokala idrottsutbildningar). Det innebär att vi följer specifika kvalitetskrav från SVFF.

### Detta gör vi genom att:

- Bedriva målinriktad träning på bra tider och arenor.
- Träna på Skyttis konstgräs och i fotbollshallen (Bosch Rexroth)
- Vi har en ledarstab kring fotbollsakademin med instruktörer och lärare i teorikurser.
- Öka elevernas kunskap i fotboll praktiskt och teoretiskt.
- Tränare och instruktör är Pero Kapcevic.

### Kvalitet och kompetens alltid en prioritet

Utbildning, erfarenhet och ambition är den lyckade kombination våra instruktörer och pedagoger besitter för att ge den bästa möjliga utbildningen till våra elever.

# MATKORT PÅ TRE OLIKA RESTAURANGER



## SUCCÉ

På elevrådets initiativ har HKT sedan ett par år haft en unik lunchlösning. Idag erbjuder vi alla elever ett matkort (Mastercard) som över lunchen är kopplad till tre matställen.

Du som elev kan på så vis välja var du vill äta din lunch varje dag.



# GLÖM INTE ÖPPET HUS 20 november

Kunskap - Bästa läget - Personlig utveckling

Vänner för livet - Fräscha lokaler - Restaurangmat

Järnvägsgatan 3, 891 39 Örnsköldsvik  
Tel: 0660-30 90 02  
info@hkt.se  
www.hkt.se  
www.facebook.com/hogakustenteoretiska  
Instagram: hogakustenteoretiska



HÖGA KUSTEN  
TEORETISKA GYMNASIUM



Erasmus+  
Förenar och berikar.